

Ģimenes sistēmiskā psihoterapeite Līga Rāviņa (Latvijas psihoterapeitu biedrības sertifikāts) Smilšu spēles psihoterapeite (Starptautiskās smilšu spēles terapijas asociācijas sertifikāts)

Parasti pie ģimenes psihoterapeita vēršas gadījumos, kad ir notikuši kādi attiecību vai dzīves notikumu samezglājumi: Nerealizētu iespēju izjūta personīgajā dzīvē Grūtības, kas saistītas ar bērnu audzināšanu (nesaprotama bērnu uzvedība vai emocionālās reakcijas) Neapmierinošas partneru attiecības (šķiršanās un jaunu ģimeņu veidošana) Apgrūtinātas starppaaudžu attiecības un citas krīzes situācijas. Praksē tiek pielietota arī smilšu spēles terapiju, kas ir sevišķi piemērota bērniem. Tā palīdz bērniem pie tādiem psihosomatiskiem traucējumiem kā hiperaktivitāte, enurēze/enkoprēze, noslēgtība, bailes, agresija u.c. Psihoterapija var pavērt jaunu skatījumu uz dzīves notikumu un savstarpējo attiecību samezglājumu sakarībām un palīdzēt atrast jaunu „elpu” dzīvot dzīvojamu dzīvi un veidot savstarpēji pieņemamākas attiecības ar sevi, saviem ģimenes locekļiem (vecākiem, partneriem un bērniem) un pasauli ārpus ģimenes. Konsultācijas tiek sniegtas visu vecumu pieaugušajiem, kā arī bērniem no 5 gadu vecuma. Info pa e-pastu: liga.ravina@inbox.lv vai pa telefonu: 29117049.